

# EuroLife, με ευθύνη μπροστά

## Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη: Πρόληψη «Η πρόληψη δεν είναι σχήμα λόγου, είναι τρόπος ζωής».

Με το πρόγραμμα δράσεων Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης να βρίσκεται ψηλά στην ατζέντα της δραστηριοποίησής της, η EuroLife έχει δρομολογήσει ενέργειες που στοχεύουν στην ενημέρωση και εκπαίδευση του κοινού σε θέματα πρόληψης στους τομείς της διατροφής, της άθλησης, της υγείας και του περιβάλλοντος. Με το μότο: «Η πρόληψη δεν είναι σχήμα λόγου, είναι τρόπος ζωής», η εταιρεία σπρίζει ενέργειες και προγράμματα για να ευαισθητοποιήσει το κοινό, τονίζοντας τη σημασία της έγκαιρης ενημέρωσης για την προαγωγή της μακροζωίας και της ευεξίας, με στόχο τη διαφύλαξη της υγείας και την αύξηση της διάρκειας ζωής.

Από την ίδρυσή της μέχρι και σήμερα, έχει προσφέρει σχεδόν €1εκ. σε φιλανθρωπικές και μη κερδοσκοπικές οργανώσεις, σε ευαγή ιδρύματα και εκδηλώσεις κοινωνικού και πολιτιστικού χαρακτήρα.

## Ενέργειες 2019/2020

### Kids Adventure Camp powered by EuroLife

Η παιδική κατασκήνωση «Kids Adventure Camp powered by EuroLife» προάγει τους 4 πυλώνες του προγράμματος «ΠΡΟΛΗΨΗ» που εστιάζονται γύρω από την υγειεινή διατροφή, την υγεία, την άσκηση και το περιβάλλον. Είναι μια εμπειρία ζωής που ενθαρρύνει τα παιδιά, ηλικίας 7-14, να βρίσκονται κοντά στη φύση, βιώνοντας αξέχαστες εμπειρίες μέσα από όμορφες υπαίθριες αθλητικές και άλλες δραστηριότητες. Τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να ζήσουν σε αντίσκοντα, να περπατήσουν στο βουνό,

να μελετήσουν τη φύση και να μάθουν να τρέφονται υγιεινά. Επίσης, με την καθοδήγηση εξειδικευμένου προσωπικού, οι κατασκηνώτες πραγματοποιούν αναρρίχηση βράχου με σχοινιά, κολύμβηση, αθλοπαιδιές όπως ποδόσφαιρο, βόλεϊ και τοξοβολία. Το 2019, 120 παιδιά από όλη την Κύπρο συμμετείχαν σε 5 περιόδους κατασκήνωσης, ζώντας μια αξέχαστη εμπειρία ζωής, μακριά από την πόλη, μέσα στο δάσος, με την έμπειρη επαγγελματική ομάδα της One Step Further.



120  
Συμμετοχές  
Παγκύπρια

### Dorians Coastal Challenge presented by EuroLife

Το «Dorians Coastal Challenge presented by EuroLife» αποτελεί μια άριστη ευκαιρία για τους λάτρεις της περιπέτειας και για όσους θα ήθελαν να ζήσουν μια μοναδική εμπειρία παρόμοια με τα ριάλιτι επιβίωσης! Σε μια διαδρομή απόστασης 5 κιλομέτρων, αποτελούμενης από πέραν των 20 εμποδίων και δοκιμασιών κατά μήκος της παραλίας και εντός της θάλασσας, οι συμμετέχοντες καλούνται να θέσουν σε δοκιμασία την αντοχή, τη δύναμη, το σθένος και τις ικανότητες συνεργασίας τους. Αναρρίχηση σε σχοινιά, προσπέλαση τοίχων, πλεύση με σκεδίες, πτώσεις στη θάλασσα από φουσκωτά «παγάρια», ισορροπία σε δοκούς και έρπιση

κάτω από δίκτυα είναι μόνο ορισμένες από τις δοκιμασίες τις οποίες οι Δωριείς καλούνται να εκτελέσουν προτού περάσουν τη γραμμή τερματισμού. Πέραν των εμπορικών πτυχών της συνεργασίας, EuroLife και Dorians Challenge έχουν προγραμματίσει μια σειρά κοινωνικών δράσεων που περιλαμβάνουν τη διοργάνωση επιχορηγήμενων εκπαιδευτικών σεμιναρίων Πρώτων Βοηθειών, αλλά και άθλησης όπως το «ChallengeMeFit powered by Eurolife». Το 2019, το «Dorians Coastal Challenge presented by EuroLife», έχει σημειώσει ρεκόρ συμμετοχών με πάνω από 1.700 συμμετέχοντες.



Ρεκόρ  
Συμμετοχών  
1.700+

### Διαδικτυακό Πρόγραμμα «Πάρε Ανάσα, δες τη ζωή χωρίς τσιγάρο»

Σκοπός του προγράμματος είναι η επίτευξη της διακοπής του καπνίσματος, η ενίσχυση δεξιοτήτων και η αύξηση της ποιοτικής και καθηδρογόνουμενης από αξεις ζωής, ανάμεσα σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες. Για την επίτευξη του σκοπού αυτού, έχει δημιουργηθεί ένα καινοτόμο διαδικτυακό πρόγραμμα, το οποίο διατηρεί τον διαδραστικό χαρακτήρα παραδοσιακών προγραμμάτων παρέμβασης. Στηρίζεται στις αρχές της Θεραπείας Αποδοσής και Δέσμευσης και παρέχει περιεχόμενο συγκεκριμένο για τις

ανάγκες, τους λόγους που άρχισαν ή συνεχίζουν το κάπνισμα οι έφηβοι και νεαροί ενήλικες καπνιστές, προσαρμοσμένο στα Κυπριακά δεδομένα. Το πρόγραμμα αγγίζει 2 πυτχές: Πρώτον, την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση των παιδών στη σχολική πλειά για το κάπνισμα και δεύτερον, την εφαρμογή διαδικτυακού προγράμματος στα σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης για τη διακοπή του καπνίσματος. Μέχρι στιγμής, το πρόγραμμα έχει παρουσιαστεί σε πάνω από 45 σχολεία παγκύπρια.

**ΠΑΡΕ  
ΑΝΑΣΑ**

45+  
Σχολεία  
Παγκύπρια



80+  
Σχολεία  
Παγκύπρια

### Πρόγραμμα «Μαθαίνω για τα Δάσον - LEAF»

Το Πρόγραμμα αντανακλά όλες τις λειτουργίες του δάσους για τους ανθρώπους, πολιτιστική, οικολογική, οικονομική και κοινωνική. Το πρόγραμμα ενθαρρύνει δραστηριότητες που βοηθούν τους μαθητές να επιτύχουν έναν υψηλότερο βαθμό περιβαλλοντικής και αειφορικής ωριμότητας, ανεξάρτητα από την ηλικία, το επίπεδο γνώσεων και τις προηγούμενες εμπειρίες τους. Υπεύθυνο για το Πρόγραμμα «Μαθαίνω για τα Δάσον» σε παγκόσμιο επίπεδο

είναι το «Ιδρυμα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης FEE Foundation for Environmental Education» και η CYMEPA που είναι ο Εθνικός Χειριστής όλων των Προγραμμάτων του. Τα εκπαιδευτικά προγράμματα διεξάγονται σε συνεργασία με τους αρμόδιους λειτουργούς του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Τα σχολικά χρονιά 2018-2019, έλαβαν μέρος πάνω από 80 Δημοτικά Σχολεία Παγκύπρια στο πρόγραμμα «Μαθαίνω για τα Δάσον - LEAF».

**αργοναύτης**  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

65  
Απόφοιτοι

### Πρόγραμμα Εργασιακής Κατάρτισης: «Αργοναύτης»

Το πρόγραμμα εργασιακής εμπειρίας νέων, άνεργων επιστημόνων «Αργοναύτης» σχεδιάστηκε από το Κέντρο Μελετών και Έρευνας «ΑΚΤΗ» και υλοποιείται από το 2010. Πρόκειται για ένα πρωτοποριακό και καινοτόμο πρόγραμμα, που ενσωματώνει τη σύγχρονη αντίληψη για την εργασιακή εμπειρία, πρωθώντας την εμπλοκή των νέων επιστημόνων της Κύπρου στην εφαρμοσμένη έρευνα σε θέματα περιβάλλοντος και σε πραγματικά προβλήματα/προκλήσεις που χρειάζονται να ληφθούν μέτρα, να υλοποιηθούν λύσεις. Στόχος του «Αργοναύτη» είναι η στήριξη των νέων επιστημόνων, δίνοντάς τους την ευκαιρία

να αποκτήσουν εργασιακή εμπειρία στα θέματα του ευρύτερου περιβάλλοντος και ποιότητας ζωής, για ομαλή ένταξή τους στην αγορά εργασίας. Οι Αργοναύτες συμμετέχουν σε εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες, σε ταξίδια στο εξωτερικό με στόχο τη δικτύωση και την ενημέρωση, εκπροσωπών την Κύπρο στην Ευρώπη, πρωθυΐοντας τα δικά τους ερευνητικά ενδιαφέροντα με την υλοποίηση εξειδικευμένων έργων και άλλα πολλά. Από το 2010 μέχρι και σήμερα έχουν αποφοιτήσει πάνω από 65 Αργοναύτες!